



Σε μια μη αναμενόμενη σύνδεση του ανοσοποιητικού με τη μάσηση της τροφής κατάληξε διεθνής ομάδα επιστημόνων με επικεφαλής μια ελληνίδα ειδικό.

Σε πειράματα στο εργαστήριο, οι επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ στη Βρετανία, τα Εθνικά Ιδρύματα Υγείας (NIH) των ΗΠΑ και το Πανεπιστήμιο ΜακΜάστερ του Καναδά ανακάλυψαν ότι ένα συγκεκριμένο είδος κυττάρων του ανοσοποιητικού, τα επονομαζόμενα Th17 κύτταρα, διεγείρονται όταν μασάμε καλά την τροφή, προστατεύοντάς μας από τις λοιμώξεις.

Τα κύτταρα αυτά παίζουν σημαντικό ρόλο στην προστασία από συνηθισμένες λοιμώξεις του στόματος από βακτήρια και μύκητες.

Οι επιστήμονες διαπίστωσαν δηλαδή ότι εκτός από τα θρεπτικά συστατικά κάποιων τροφίμων που προστατεύουν το ανοσοποιητικό, παίζει ρόλο και ο τρόπος της κατανάλωσης της τροφής.

Όπως εξηγούν οι ερευνητές με επικεφαλής την δρ Νίκη Μουτσοπούλου, από το αμερικανικό Εθνικό Ίδρυμα Οδοντικής & Κρανιοπροσωπικής Έρευνας (NIDCR), σε άλλα τμήματα του σώματος, όπως το έντερο και το δέρμα, τα Th17 κύτταρα διεγείρονται από την παρουσία ωφέλιμων βακτηρίων και γι' αυτό πίστευαν ότι το ίδιο συμβαίνει στο στόμα.

Ωστόσο ανακάλυψαν πως όταν μασάμε προκαλούνται στο στόμα μικροσκοπικές διαβρώσεις στα ούλα και παράγονται ουσίες οι οποίες ενεργοποιούν τους ίδιους βιολογικούς μηχανισμούς με τα ωφέλιμα βακτήρια, διεγείροντας έτσι τα Th17 κύτταρα.

Ο μηχανισμός αυτός, όμως, είναι δίκικο μαχαίρι διότι αν τρώει κάποιος συνέχεια και έχει υπερπαραγωγή των Th17 κυττάρων, ανοίγει ο δρόμος για την ανάπτυξη περιοδοντίτιδας, δηλαδή φλεγμονής η οποία αν δεν αντιμετωπιστεί μπορεί να καταλήξει σε απώλεια των δοντιών.

«Το ανοσοποιητικό σύστημα επιτελεί ένα αξιοθαύμαστα λεπτό έργο στα σημεία του σώματος που δρουν ως φραγμός με το περιβάλλον, όπως είναι το δέρμα, το στόμα και το έντερο, και στα οποία καλείται να καταπολεμήσει τους παθογόνους μικροοργανισμούς ανεχόμενο ταυτοχρόνως τα ωφέλιμα βακτήρια», δήλωσε η ερευνήτρια δρ Τζοάν Κόνκελ, βιολόγος στο Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ.

«Η έρευνά μας έδειξε ότι, σε αντίθεση με άλλους φραγμούς του σώματος, το στόμα διαθέτει διαφορετικό τρόπο διέγερσης των Th17 κυττάρων: όχι τα βακτήρια, αλλά τη μάσηση. Επομένως η μάσηση μπορεί να ενεργοποιήσει μία προστατευτική ανοσοποιητική αντίδραση στα ούλα μας».

Οι ερευνητές κατάφεραν να αυξήσουν τα επίπεδα των Th17 κυττάρων σε ποντίκια, αλλάζοντας τη σκληρότητα της τροφής που τους χορηγούσαν. Όταν, όμως, η μάσηση ήταν υπερβολική, τα ζώα εκδήλωναν περιοδοντίτιδα.

Το πιο σημαντικό, όμως, είναι ότι «επειδή η φλεγμονή στο στόμα σχετίζεται με την ανάπτυξη νοσημάτων σε όλο το σώμα, η κατανόηση των παραγόντων που ρυθμίζουν την ανοσία στον στοματικό φραγμό, μπορεί τελικά να οδηγήσει σε νέους τρόπους διαχείρισης των φλεγμονωδών νοσημάτων», τόνισε η δρ Κόνκελ.

Τα νέα ευρήματα δημοσιεύονται στην επιθεώρηση Immunity.

Πηγή: onmed.gr