

Ποιοι είναι και ποια η σχέση τους με τις καταχρήσεις!



Δείτε τις έρευνες από το ΕΠΙΨΥ που μας βοηθούν να αντιληφθούμε ποιοι είναι οι σημερινοί έφηβοι και πως οι αλλαγές που συμβαίνουν γύρω τους στην Ελλάδα της κρίσης, επηρεάζουν τις συνήθειές τους και τις διαπροσωπικές τους σχέσεις!

Η μία αφορά το προφίλ τους.

Η άλλη αφορά τις σχέσεις τους με τις καταχρήσεις!

Αναλυτικά:

Προφίλ

Από το 1998 στο 2014 έχει διπλασιαστεί το ποσοστό των εφήβων που αναφέρουν ότι ζουν σε μονογονεϊκή οικογένεια (από 5,5% σε 11,8%). Το 2014 το ποσοστό των εφήβων που ανέφεραν ότι οι γονείς τους είναι άνεργοι και ψάχνουν για δουλειά ήταν διπλάσιο (14,6%) συγκριτικά με το 2010 (6,8%) και πενταπλάσιο συγκριτικά με το 2002 (3,2%). Διαχρονικά, από το 1998 στο 2006 παρατηρήθηκε τάση αύξησης του ποσοστού των εφήβων που θεωρούσαν την οικονομική κατάσταση της οικογένειάς τους ως καλή, ενώ τα επόμενα χρόνια το ποσοστό μειώθηκε με το 2014 να φτάνει στα χαμηλότερα επίπεδα διεξαγωγής της έρευνας.

Αυξήθηκε επίσης ο αριθμός των εφήβων που αναφέρουν ότι οι γονείς τους είναι άνεργοι. Το ποσοστό των εφήβων που ανέφεραν το 2014 ότι ο πατέρας ή/και η μητέρα δεν εργαζόταν και έψαχνε για δουλειά ήταν διπλάσιο (14,6%) συγκριτικά με το 2010 (6,8%) και πενταπλάσιο συγκριτικά με το 2002 (3,2%).

Αξιοσημείωτο ποσοστό των εφήβων ανέφεραν το 2014 ότι λόγω της οικονομικής κρίσης σταμάτησαν να πηγαίνουν διακοπές (27,9%) ενώ παράλληλα παρατηρήθηκε αύξηση στους καυγάδες και στις εντάσεις στην οικογένεια (27,3%). Τέλος, σχετικά με τον γονεϊκό έλεγχο, οι δύο στους 5 εφήβους απάντησαν ότι ο πατέρας δε γνωρίζει ποιοι είναι οι φίλοι τους (43,2%) ή τι κάνουν στον ελεύθερο χρόνο τους (39,4%) ή που ξοδεύουν το χρήματά τους.

Για το πλήρες προφίλ της οικογενειακής τους κατάστασης, της σχέσης τους με την οικογένεια και την επίδραση της κρίσης και των ευρύτερων αλλαγών στο κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον τους, [διαβάστε την έρευνα](#) ['Έρευνα ΕΠΙΨΥ](#)

Καταχρήσεις

Οι επιστήμονες του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας (ΕΠΙΨΥ), ρώτησαν 4.141 μαθητές ηλικίας 11, 13 και 15 ετών σχετικά με τη συχνότητα και τη βαρύτητα χρήσης καπνού, οινόπνευματώδων και άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών. Τα αποτελέσματα είναι αποκαλυπτικά.

Τσιγάρο έχει βάλει στο στόμα του και ένας στους επτά 13χρονους, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό πέφτει σημαντικά στους μαθητές ηλικίας 11 ετών – μόλις το 1,6% έχει δοκιμάσει καπνό.

Εντύπωση προκαλεί και το γεγονός ότι οι μαθητές του Γυμνασίου πειραματίζονται και με το ηλεκτρονικό τσιγάρο. Ειδικότερα, το 16,6% των 15χρονων έχει...ατμίσει έστω και μία φορά στη ζωή του, με τα αγόρια να εμφανίζονται πιο περίεργα από τα κορίτσια.

Προτιμούν μπύρα και βαριά ποτά

Τουλάχιστον τρία ποτά καταναλώνει ένας στους τρεις εφήβους όταν βγαίνει έξω. Έτσι εξηγείται ότι το 20,6% των μαθητών που συμμετείχαν στην έρευνα έχει τουλάχιστον ένα περιστατικό μέθης στη ζωή του.

Σημειώνεται ωστόσο ότι η κατανάλωση μέθης αυξάνεται με την ηλικία- έτσι για παράδειγμα, ενώ το 86,1% των 15χρονων έχει παραγγείλει ποτό έστω και μία φορά στη ζωή του, το αντίστοιχο ποσοστό πέφτει στο 18,6% όταν η ίδια ερώτηση απευθύνεται στους 11χρονους.

Σύμφωνα με την ίδια μελέτη οι 15χρονοι προτιμούν τη μπύρα (27,1%), τα ισχυρά ποτά (21,9%) και το κρασί (19,5%).

Τα καλά νέα είναι ωστόσο, ότι από το 2010 στο 2014 μειώθηκε σημαντικά το ποσοστό των εφήβων που ανέφερε πρόσφατη κατανάλωση αλκοόλ: Από 41,5% σε 30%.

Κάνναβη

Ένας στους δέκα εφήβους ηλικίας 15 ετών (9,6%) ανέφερε ότι είχε κάνει χρήση κάνναβης έστω και μία φορά στη ζωή.

Μεταξύ των 15χρονων που ανέφεραν το 2014 χρήση κάνναβης έστω και μία φορά σε όλη τη ζωή, οι περισσότεροι (7,6%) χρησιμοποίησαν την ουσία στη διάρκεια των 12 τελευταίων μηνών πριν από την έρευνα, ενώ σχεδόν οι μισοί (4,9%) είχαν κάνει χρήση τον τελευταίο μήνα.

Από ό,τι φαίνεται τα αγόρια είναι πιο επιρρεπή στις εξαρτησιογόνες ουσίες, καθώς παρατηρούνται υψηλότερα ποσοστά πρόσφατης χρήσης καθώς και επανάληψης της χρήσης συγκριτικά με τα κορίτσια της ίδιας ηλικίας.

Σημειώνεται ότι η «Πανελλήνια έρευνα για τις συμπεριφορές που συνδέονται με την υγεία των εφήβων μαθητών» διεξάγεται στο πλαίσιο του διεθνούς προγράμματος «Health behaviour in school-aged children», υπό την αιγίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Για το πλήρες report των εξαρτητικών συμπεριφορών των εφήβων, διαβάστε την [Έρευνα ΕΠΙΨΥ για ουσίες](#)

neolaia.gr