



Το διαζύγιο μπορεί να είναι τραυματικό αλλά δεν βλάπτει την υγεία – αρκεί να ξαναφτιάξει κανείς τη ζωή του, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Η εκτεταμένη παρακολούθηση χιλιάδων ζευγαριών που σήμερα βρίσκονται στα τέλη της πέμπτης δεκαετίας της ζωής τους έδειξε πως όσοι πέρασαν την θύελλα του διαζυγίου αλλά βρήκαν νέο/νέα σύντροφο, έχουν σχεδόν εξίσου καλή υγεία με εκείνους που παρέμειναν σε σταθερούς γάμους.

Την μελέτη πραγματοποίησαν ερευνητές από το University College του Λονδίνου (UCL) και την Σχολή Υγιεινής & Τροπικής Ιατρικής (LSHTM).

Ο επικεφαλής ερευνητής δρ Γιώργος Πλουμπίδης, λέκτορας Κοινωνικής Επιδημιολογίας στο LSHTM, εξέφρασε την έκπληξή του για τα ευρήματα αυτά, τα οποία αντιτίθενται σε εκείνα προγενέστερων μελετών.

«Νομίζω ότι τα ευρήματά μας είναι πολύ ενδιαφέροντα», είπε. «Πιστεύαμε πως όταν κάποιος έχει πολλές ανατροπές στη ζωή του θα έχει χειρότερη υγεία, αλλά στην πραγματικότητα ανατροπές όπως η διάσταση και το διαζύγιο δεν ακούν μακροπρόθεσμες επιδράσεις».

Οι περισσότεροι από τους διαζευγμένους στην παρούσα μελέτη είχαν ξαναφτιάξει τη ζωή τους, και πιθανώς γι' αυτό δεν είχαν συνέπειες στην υγεία τους από το διαζύγιο, πρόσθεσε.

Η μελέτη, που δημοσιεύεται στην «Αμερικανική Επιθεώρηση Δημοσίας Υγείας» (AJPH), διεξήχθη σε περισσότερους από 10.000 Βρετανούς οι οποίοι γεννήθηκαν την ίδια εβδομάδα του Μαρτίου του 1958.

Όσοι από αυτούς παντρεύτηκαν, χώρισαν και ξαναδημιούργησαν μόνιμες σχέσεις είχαν περισσότερες πιθανότητες απ' όσους παρέμειναν παντρεμένοι να πάσχουν από καρδιαγγειακή ή αναπνευστικά προβλήματα.

Υπήρχαν μάλιστα και μερικοί άντρες οι οποίοι παρότι ουδέποτε παντρεύτηκαν, είχαν παρόμοια επίπεδα υγείας με τους παντρεμένους – ακόμα ένα εύρημα που αντικρούει εκείνο προγενέστερων μελετών, σύμφωνα με τους ερευνητές.

Την καλύτερη υγεία απ' όλους στην μέση ηλικία (ηλικίες 44-46 ετών) είχαν τα ζευγάρια που παντρεύτηκαν στα 20 ή στα 30 τους και παρέμειναν παντρεμένα. Ωστόσο, τα συνομήλικά τους ζευγάρια που συζούσαν δεν υστερούσαν ιδιαίτερα σε επίπεδο υγείας.

Τα ευρήματα αυτά υποδηλώνουν ότι η σταθερή συμβίωση, υπό όποιες συνθήκες κι αν γίνεται, οδηγεί σε παρόμοιες εκβάσεις της υγείας στην μέση ηλικία, κατέληξαν οι ερευνητές.