



Τώ ρα το καλοκαίρι, τα φλερτ είναι πιο ανοικτά και οι γνωριμίες σε θάλασσες και μπαρ πολύ πιο εύκολες.

Αν κανονίσετε το πρώτο σας ραντεβού με τον καλοκαιρινό σας έρωτα, αυτά είναι τα πέντε σίγουρα θέματα συζήτησης για να πάνε όλα καλά.□

1. Μιλήστε για ταξίδια, όχι ταινίες

Σε μια μελέτη του Richard Wiseman, λιγότερο από το 9% των ζευγαριών που μίλησαν για ταινίες □ ήθελαν ένα δεύτερο ραντεβού, έναντι του 18% των ζευγαριών που μίλησαν για ταξίδια. Μιλώντας για ταξίδια, η κουβέντα πάει γύρω από τις μεγάλες διακοπές και τους προορισμούς των ονείρων μας και αυτό κάνει τους ανθρώπους να αισθάνονται καλά και έτσι να φαίνονται πιο ελκυστικοί ο ένας στον άλλο.

2. Δεν είναι μόνο το τι λέμε, αλλά και πώς το λέμε

Βασική αρχή: Κάνετε διάλογο με τον άνθρωπο απέναντί σας, δεν ανεβάζετε πρόζα. Το τέχνασμα, σύμφωνα με τους Finkel, Eastwick και Saigal, είναι να αποφεύγετε να μονοπωλείτε τη συζήτηση και τις υπερβολικές εκφράσεις. □ Αφήστε τον άλλο να μιλήσει, ακούστε τις απόψεις του χωρίς να τον διακόψετε, ακόμα και αν διαφωνείτε, και μετά απαντήστε του – πάντα με ευγένεια και γνήσιο ενδιαφέρον για τη συζήτηση.

3. Μοιραστείτε (μικρά, αθώ α) μυστικά σας

Προσοχή, μεγάλη παγίδα, αν ξεφύγετε! Σε καμία περίπτωση δεν εξομολογούμαστε σοβαρά προσωπικά, ερωτικά και οικογενειακά προβλήματα. Ανώ δυνα μυστικά όπως «έκλαψα όταν απολύθηκα από τη δουλειά μου», ή πιο βαθιές μας σκέψεις και επιθυμίες είναι αυτό που εννοούμε. Μπορείτε να... εκμαιεύσετε και από το ραντεβού σας αντίστοιχες απαντήσεις με το διάσημο ερωτηματολόγιο του Read Aron. Μέσα σε 45 λεπτά, μπορείτε να μάθετε για τον άλλον τόσα πράγματα και να δεθείτε συναισθηματικά, όσο με το να τον γνωρίζατε μια ολόκληρη ζωή. Και αυτός μαζί σας φυσικά. Τέλειο;

4. Επιδιώξετε μια αντιπαράθεση στη συζήτηση, παρά τα γνωστά βαρετά θέματα κάθε φορά

Αν όλα τα παραπάνω αποτύχουν, μιλήστε για θέματα ταμπού (σε περίπτωση που ακόμα ενδιαφέρεστε για ένα δεύτερο ραντεβού). Ναι, σωστά ακούσατε. Σχετικές μελέτες έδειξαν ότι, αναγκάζοντας τους ανθρώπους να συζητήσουν ενδιαφέροντα αλλά πιο αμφιλεγόμενα θέματα, έκαναν πολύ πιο... ιντριγκαδόρικο το πρώτο ραντεβού. Σύμφωνα με τον Dan Ariely, πολλοί άνθρωποι βαριούνται θανάσιμα τις τυπικές ανώδυνες συζητήσεις για τον καιρό ή για το πόσα αδέρφια έχουμε και «ξυπνάνε» με πιο ιδιαίτερα θέματα. Μάλιστα εκτιμούν ιδιαιτέρως πολύ προσωπικές ερωτήσεις όπως «έχεις κολλήσει ποτέ αφροδίσιο νόσημα», ή «ποια η γνώμη σου για τις εκτρώσεις». Εντάξει, πολύ τραβηγμένο – τουλάχιστον για την ελληνική πραγματικότητα – και άβολο αν μας έκαναν εμάς αυτή την ερώτηση. Βρείτε πάντως ένα αντίστοιχα... αμφιλεγόμενο θέμα και σίγουρα η συζήτηση θα φουντώσει.

5. Η ερώτηση που δείχνει αν κάποιος θέλει να κάνει σεξ από το πρώτο κιάλας ραντεβού

«Σ'αρέσει η μπέρα;». Αυτοί που απαντούν «ναι», είναι πολύ πιο ανοιχτοί στο one night stand, λένε οι σχετικές έρευνες. Σε περίπτωση που αυτός είναι και ο βασικός σας στόχος, μπορείτε να ανοίξετε την συζήτηση, κάνοντας πρώτα αυτή την ερώτηση!