



Ακόμα και όσοι έχουν μόνιμη σχέση, άνδρες ή γυναίκες, δεν διστάζουν να παραδεχτούν ότι οι καυτές μέρες και νύχτες του καλοκαιριού, ενδείκνυνται για φλερτ και ερωτικές απιστίες

δίπλα στο κύμα και κάτω από τα αστέρια.□

Έρευνες της Εταιρείας Μελέτης Ανθρώπινης Σεξουαλικότητας (ΕΜΑΣ), απέδειξαν ότι η απιστία δεν αποτελεί□ πλέον ανδρικό προνόμιο. Άντρες και γυναίκες απιστούν σε μεγάλο ποσοστό, με τις γυναίκες που απατούν τους συντρόφους τους να έχουν την πρωτοκαθεδρία.

Από τις 1.800 Ελληνίδες, ηλικίας 35 έως 45 ετών, που συμμετείχαν σε μία από τις έρευνες, το 64% είπαν ότι απατούν τον σύντροφό τους, όταν το αντίστοιχο ποσοστό σε μελέτη με άντρες στη χώρα μας ήταν 54%.□

Ειδικά μεταξύ των παντρεμένων ανδρών, το ποσοστό όσων απατούσαν τις συζύγους τους ήταν 48% σύμφωνα με μία τρίτη έρευνα, η οποία έδειξε ακόμη πως το 13% των παντρεμένων ανδρών απατούν την γυναίκα τους έχοντας κάνει μόνιμη σχέση με μία άλλη, ενώ το 35% έχουν εφήμερες σχέσεις.

Μεγάλο μέρος αυτών των «παράνομων» σχέσεων συνάπτονται το καλοκαίρι – την ίδια ακριβώς εποχή του χρόνου που «φουντώνουν» και τα διαζύγια.□

Στην πραγματικότητα, το 69% όσων απιστούν το ταίρι τους είπαν πως το έκαναν καλοκαίρι, ενώ το φθινόπωρο «προτίμησε» μόλις το 14% των ερωτηθέντων, την άνοιξη το 10% και τον χειμώνα μόλις το 7%.

Γιατί το καλοκαίρι;

Σύμφωνα με τους ειδικούς της ΕΜΑΣ, η εξήγηση είναι ένα κράμα ενστίκτων, αναγκών και ελευθερίας. Όπως εξηγούν, το καλοκαίρι παραμερίζονται οι αναστολές και οι ηθικοί κοινωνικοί κανόνες και εμφανίζεται μια πιο πρωτόγονη διάθεση για κατάκτηση των σωματικών ηδονών.□

Με άλλα λόγια, κατά τους θερμούς μήνες γινόμαστε πιο... ζώ δεις, με λιγότερες κοινωνικές αναστολές και έτσι πιο επιρρεπείς στην ελεύθερη σεξουαλική ζωή που με τη σειρά της οδηγεί στην απιστία - ας μην ξεχνάμε, προσθέτουν, ότι το να μένει κανείς πιστός στον σύντροφό του είναι μια ηθική επιταγή και ένα άγραφο «συμβόλαιο» που συγκρατεί μεν τη σχέση δύο ανθρώπων αλλά δεν προϋποθέτει τη σεξουαλική επιθυμία.

Η απιστία εκφράζει και την έντονη ανάγκη μας για περιπέτεια, για φυγή από την καθημερινότητα -και τα ίδια ακριβώς χαρακτηριστικά έχει και η επιθυμία μας για καλοκαιρινές διακοπές. Είναι δηλαδή σαν να οδηγούμαστε το καλοκαίρι σε μια ανάγκη να δοκιμάσουμε τον εαυτό μας και τα όρια του, αφού το περιβάλλον της θερινής ατμόσφαιρας μας καλεί να το πράξουμε.

Η ψυχολογική εξήγηση της καλοκαιρινής απιστίας, σε συνδυασμό με τη... διαθεσιμότητα των πειρασμών: Αντιμετωπίζοντας αναρίθμητα προβλήματα στο σπίτι και στην καθημερινότητά μας, τα οποία μας αφήνουν με ανεκπλήρωτα κενά μέσα μας, έχουμε την ευκαιρία το καλοκαίρι να προσπαθήσουμε να καλύψουμε κάποιες από αυτές τις ανάγκες μας.

Την ευκαιρία μας δίνουν παράμετροι όπως ο ελεύθερος χρόνος, ίσως οι χωριστές διακοπές από το ταίρι μας ή πολύ απλά το ότι στις διακοπές έχουμε περισσότερη χρονική άνεση να βρεθούμε (και) με άλλους ανθρώπους.

Αν σε όλα αυτά προστεθεί το γεγονός πως το καλοκαίρι υπάρχουν άφθονοι... πειρασμοί και οι περιπέτειες εκτός της μόνιμης και συμβατικής σχέσης είναι σχεδόν δικαίωμα και κανόνας ζωής που επιβεβαιώνεται από τις δικές μας εμπειρίες αλλά και εκείνες τις των φίλων μας δεν θέλει και πολύ για να οδηγηθεί κανείς στην απιστία.

Σύμφωνα με έρευνα της Εταιρείας Μελέτης Ανθρώπινης Σεξουαλικότητας, το καλοκαίρι τα ζευγάρια απατούν αλλά και χωρίζουν χωρίς ιδιαίτερες αναστολές. Μοιάζει πως όλοι κάτι περιμένουν από τις περιπέτειες της καλοκαιρινής ξεγνοιασιάς. Το ερώτημα είναι βέβαια γιατί το καλοκαίρι και πώς αλλάζει αυτή η διάθεση που οδηγεί τα ζευγάρια στην αλλαγή συντρόφων με μεγαλύτερη ευκολία από τους χειμερινούς μήνες.□

Η εξήγηση ίσως να στηρίζεται σε τρεις διαφορετικές θεωρήσεις, όπως και η ίδια η σεξουαλικότητα του ανθρώπου.

Η σεξουαλικότητά μας έχει τρεις διαστάσεις:□

Η βιολογική:□ όπου τα γονίδιά μας ελέγχουν τις εντολές για ηδονές και επιθυμίες που ξεφεύγουν από τη λογική μας πλευρά (ας πούμε όπως η πείνα είναι ένα

ένστικτο έτσι ανάλογα και το σεξ πρέπει να το κατανοήσουμε ως μια διέγερση και σωματική ανάγκη για ηδονή που πολλές φορές μοιάζει με την πείνα και για να κορεστεί έχει ανάγκη από τροφή. Στο σεξ το σωματικό της ανάλογο είναι η ηδονή και ο οργασμός).□

Η κοινωνική:□ που εκπαιδεύει την ανθρῶ πινη φύση να έχει συγκεκριμένες συμπεριφορές υπό ορισμένες συνθήκες. Ο κάθε πολιτισμός επιβάλλει τρόπους προσέγγισης αλλά και μόδες που επηρεάζουν καθοριστικά την ανθρῶ πινη συμπεριφορά (τρόπος ομιλίας, ντυσίματος, φλερτ) που στη συνέχεια επηρεάζουν και τη σημαντική παράμετρο που λέγεται σεξ.□

Η συναισθηματική:□ το βαθύ εγώ μας που πρέπει επίσης να τροφοδοτηθεί από αισθήσεις, εικόνες και φαντασιώσεις. Άλλες αποκτιούνται στην παιδική ηλικία, άλλες στην εφηβεία και στη συνέχεια μια ζωή με τις παραστάσεις που όλοι αποκτούμε μετουσιώ νοντάς τες με βάση τις εμπειρίες μας.□

Πώς λειτουργεί το καλοκαίρι;□

Το καλοκαίρι μπορεί σύμφωνα με τις ανθρωπολογικές προσεγγίσεις να ταυτίζεται με τις πιο πρωτόγονες δομές του ανθρῶ πινου εγκέφαλου, όπου το πιο γυμνό και εκτεθειμένο σώμα παραπέμπει στο πρωτόγονό μας κομμάτι. Οι αναστολές και οι ηθικοί ή κοινωνικοί κανόνες παραμερίζονται για να εμφανιστεί μια πιο ένστικτώδης και εκρηκτική διάθεση για κατάκτηση των σωματικών ηδονών που στο πλαίσιο του σύγχρονου πολιτισμού γίνονται πολλές φορές καταναγκασμός και κανόνας, όπου το σεξ πρέπει να είναι εξορισμένο ως πιο πρωτόγονο και ακραίο άρα και καταδικαστέο.

Η βιολογική βάση της ανθρῶ πινης σεξουαλικής συμπεριφοράς τους θερμούς μήνες μοιάζει να μας οδηγεί σε πιο επιθετικές και οργασμικές σεξουαλικές καταστάσεις γιατί η φύση μάς έχει προετοιμάσει για αναγνώριση των σωματικών σημάτων που προκαλούν σεξουαλική διέγερση. Ο ρόλος του ιδρώτα και των φερομονών (που θεωρούνται τα αόρατα σημάδια της πρόκλησης) ίσως να παίζουν ένα πολύ πιο σημαντικό ρόλο, παρά το γεγονός ότι δεν είναι σαφώς περιγεγραμμένο γιατί ακριβώς άπτονται στις αρχαϊκές δομές του εγκέφαλου μας που δεν διαφέρει πολύ από τα πρωτεύοντα ζώα που ως γνωστόν βρίσκουν τον σύντροφό τους μόνο από την οσμή της περιόδου του θηλυκού. Άρα τους θερμούς μήνες γινόμαστε πιο ζωώδεις, με λιγότερες κοινωνικές αναστολές άρα και πιο επιρρεπείς στην ελεύθερη σεξουαλική ζωή που οδηγεί στην απιστία, αφού η πίστη είναι ούτως ή άλλως μια ηθική επιταγή.

Η κοινωνική εξήγηση του φαινομένου της απιστίας στηρίζεται στην έντονη ανάγκη του ανθρῶ που για περιπέτεια ή για φυγή από την καθημερινότητα, από την ανάγκη να ξεφύγουμε από την πίεση των συμβάσεων και των θεσμών, αλλά και από την ανάγκη να εκπληρώσουμε κρυφές επιθυμίες.□ Η απόσταση ανάμεσα σε μια φανταστική επιθυμία και μια πραγματοποιημένη φαντασίωση είναι πολύ πιο

εύκολη το καλοκαίρι που όλοι γύρω μας προσποιούνται τους ιδανικούς άλλους και αντισυμβατικούς εραστές.